

## Grille horaire 2024-2025

	Groupe		Jour	Horaire
<b>Psychomotricité</b>	Enfants de 4 à 5 ans		Mercredi	De 15h00 à 16h00
	Enfants de 3 à 4 ans		Mercredi	De 16h00 à 17h00
<b>Filles GAF</b>	Initiations	2017 - 2019	Mercredi	De 14h00 à 15h30
	Loisirs	2012 et avant	Mardi	De 17h00 à 19h00
	Loisirs	2016 et avant	Samedi	De 13h30 à 15h30
	Loisirs	2013 - 2016	Jeudi	De 17h15 à 19h15
	<b>Compétition Sur sélection des moniteurs</b>			
	Jeunes gymnastes	2013 - 2016	Mardi Samedi	De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
	Div.4 * Cours obligatoires	2013 et avant	Mercredi * Vendredi Samedi *	De 15h30 à 18h00 De 17h00 à 19h00 De 09h30 à 12h30
	Div.5	2014 et avant	Mercredi Vendredi	De 18h00 à 20h00 De 17h00 à 20h00
<b>Garçons GAM</b>	Initiations	2019 - 2015	Samedi	De 13h30 à 15h30
	Perfectionnement	2014 et avant	Vendredi	De 17h00 à 20h00
	<b>Compétition Sur sélection des moniteurs</b>			
	Jeunes gymnastes et Compétition Div.2-3	Sur sélection 2015 - 2018 2010 et avant	Mercredi Vendredi Samedi	De 17h00 à 20h00 De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
<b>Adultes</b>	Entretien et renforcement		Mercredi	De 18h30 à 19h30 et/ou De 19h30 à 20h30
	Yoga		Mercredi	De 08h45 à 10h00
	Gym Douce		Lundi	De 09h00 à 10h00
	Gym Cool		Mercredi	De 10h00 à 11h00
	Gym Pilates		Mercredi	De 08h45 à 09h45